



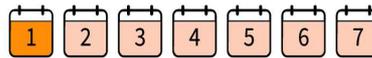
NOVAS REGRAS DE ISOLAMENTO

Atualizado a 24/01/2022

PESSOA COM TESTE POSITIVO

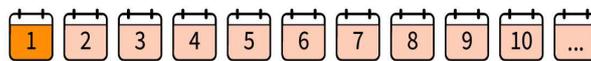
Sem sintomas
ou com sintomas
Ligeiros

7 dias de isolamento, desde que não se agrave a situação clínica. Sem teste para terminar o isolamento



Com sintomas
Moderados
ou **Graves**

Pelo menos 10 dias de isolamento. Sem teste para terminar o isolamento

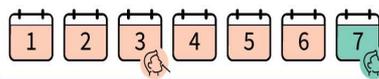


CONTACTO DE ALTO RISCO

- Coabitante de caso confirmado
- Pessoa que resida ou trabalhe em Estruturas Residenciais para Idosos e/ou instituições similares e que contactou com um caso confirmado
- Profissional de saúde que preste cuidados de saúde diretos e de maior risco de contágio e que contactou com um caso confirmado

Excetuam-se dos pontos anteriores as pessoas que tiveram COVID-19 há menos de 6 meses ou que já receberam a dose de reforço há pelo menos 14 dias

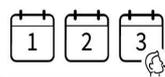
- 7 dias de isolamento profilático.**
- Terá de fazer **dois testes** - Teste rápido de antigénio de uso profissional (TRAg) ou teste molecular (PCR) - após a última exposição ao caso confirmado: um até ao **3.º dia** e outro ao **7.º dia** - se este último for negativo retoma a sua atividade, mantendo as medidas de prevenção habituais



CONTACTO DE BAIXO RISCO

- Pessoa que contactou com um caso confirmado e não se enquadra na classificação de alto risco

- Não fica em isolamento.**
- Terá de fazer **teste** rápido de antigénio de uso profissional (TRAg) ou teste molecular (PCR), idealmente **até ao 3.º dia** após a data da última exposição. Se estiver recuperado da infeção há menos de 6 meses não tem de fazer teste



Legenda:

Data de início dos sintomas ou data de teste positivo e primeiro dia de isolamento

Dias de isolamento

Isolamento com teste

Teste para sair de isolamento

Sem isolamento

Sem isolamento com teste

DECLARAÇÃO PROVISÓRIA DE ISOLAMENTO (DPI)

Se for um caso positivo para COVID-19, preencha o formulário eletrónico, enviado por mensagem.

Após o preenchimento terá acesso à Declaração Provisória de Isolamento (DPI). Aceda à declaração através do seguinte link: <https://covid19.min-saude.pt/certelet>