



MÉTODO DE AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

INFORMAÇÃO AOS CANDIDATOS

A avaliação Psicológica nos procedimentos concursais tem como objetivo distinguir de entre um conjunto de candidatos a uma determinada função, aqueles que se prevê virem a ter um desempenho adequado, isto é, os que, pelas suas capacidades/aptidões, características de personalidade e ou competências comportamentais, melhor se adaptam à função.

CARACTERIZAÇÃO DO MÉTODO

O presente método de seleção de avaliação psicológica será de aplicação coletiva, numa fase única, com a duração total prevista de aproximadamente 2h30 minutos.

Na primeira parte será realizada a avaliação de aptidões, com uma duração aproximada de 1h e 25 minutos.

Segue uma pausa de 15 minutos.

Na segunda parte será realizada a avaliação de personalidade e competências com uma duração aproximada de 1h.

DURAÇÃO

— 2H30, aproximadamente.

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Sendo o método realizado numa única fase, o resultado da avaliação psicológica será valorado através dos níveis classificativos de *Elevado*, *Bom*, *Suficiente*, *Reduzido* e *Insuficiente*, aos quais correspondem, respetivamente, as classificações de 20, 16, 12, 8 e 4 valores.

MATERIAL UTILIZADO

Apenas poderá ser utilizado, como material de escrita, caneta esferográfica azul ou preta. Não é permitido o uso de corretor, assim como, não é permitida a utilização de quaisquer ferramentas de natureza eletrónica, como: telemóvel, relógio com comunicação wireless, computador portátil e leitores/gravadores digitais de qualquer formato.

COMO SE PODE PREPARAR

Antes da Prova:

- Procure conhecer as características da função e as responsabilidades inerentes ao seu exercício.
- Reflita sobre as suas características pessoais e os requisitos da função.
- Relembre as suas experiências profissionais anteriores e possíveis pontos comuns com a função a que se candidata.
- Na véspera procure descansar para que, no dia das provas, possa dar o seu melhor.
- Certifique-se, antecipadamente, da hora e do local onde irão decorrer as provas de forma a chegar com pontualidade e sem stress.
- Se usa óculos, não se esqueça de os levar consigo.

Durante a avaliação:

- Esteja atento às instruções e peça os esclarecimentos necessários antes de iniciar as provas.
- Procure gerir o tempo destinado à realização de cada prova, não perdendo demasiado tempo com uma ou outra questão em que sinta mais dificuldade.
- Mantenha a calma, mesmo se uma prova não lhe correr bem. A avaliação tem em conta o desempenho global do candidato no exame psicológico.
- Desligue o telemóvel ou qualquer outro alarme sonoro, antes de entrar na sala de provas, evitando criar interferências na sua concentração e na dos outros.