



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

## Ementa Nº 39

	Segunda 27-06-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Creme de legumes	111
Prato	Massada de peixe com coentros	396
Vegetariana	Salada mexicana (feijão preto, batata, cenoura, pimentos e milho)	383
Salada	Alface / tomate/cenoura	28
Sobremesa	Maçã/pêra	57/55

	Terça 28-06-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Espinafres	84
Prato	Hamburguers com batata frita	418
Vegetariana	Esparguete estufado c/ cenoura, cogumelos e ervilhas	476
Salada	Alface/tomate/pepino	44
Sobremesa	Pêra/laranja	47/48

	Quarta 29-06-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Juliana	90
Prato	Barritas de pescada no forno com arroz de tomate	648
Vegetariana	Empadão de legumes	255
Salada	Alface / tomate/cebola	28
Sobremesa	Laranja/maçã	42/57

	Quinta 30-06-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Creme de cenoura	110
Prato	Frango estufado com puré de batata	420
Vegetariana	Feijoada de cogumelos com arroz branco	540
Salada	Alface / tomate/cenoura	28
Sobremesa	Pêra/laranja	47/48

	Sexta 01-07-2022	Valor Energético (KCAL)

Pão Diário (Mistura) \* A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.