

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



EMENTA

2ª Feira 3-12-2018

Sopa: Abóbora com massinhas
Prato: Bife de peru c/arroz de brócolos
Salada: Alface/tomate/cenoura
Sobremesa: kiwi/pera
Pão: Pão de mistura

3ª Feira 4-12-2018

Sopa: Grão com nabiças
Prato: Maruca estufada com pimentos e batata
Salada: Alface/tomate/cenoura
Sobremesa: Clementina/banana
Pão: Pão de mistura

4ª Feira 5-12-2018

Sopa: Horta
Prato: Coxa de frango estufada com tomate e esparguete
Salada: Alface/milho/couve roxa
Sobremesa: Maçã/banana
Pão: Pão de mistura

5ª Feira 6-12-2018

Sopa: Juliana
Prato: Bacalhau cozido c/grão, cenoura e brócolos
Salada: Alface/cebola
Sobremesa: logurte/maçã
Pão: Pão de mistura

6ª Feira 7-12-2018

Sopa: Creme de brócolos c/ feijão branco
Prato: Carne de novilho à jardineira c/massa fusilli
Salada: Alface/milho/tomate
Sobremesa: Banana/pera
Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 12 – 3 a 7 dez. 2018