

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



EMENTA

2ª Feira 05-11-2018

Sopa: Creme de couve-flor c/ coentros

Prato: Jardineira de novilho c/ feijão verde, cenoura e esparguete

Salada: Alface/tomate/milho

Sobremesa: Laranja/Kiwi

Pão: Pão de mistura

3ª Feira 06-11-2018

Sopa: Grão c/ nabiças

Prato: Arroz de tamboril

Salada: Alface/ Tomate/ Agrião

Sobremesa: Laranja/ Banana

Pão: Pão de mistura

4ª Feira 07-11-2018

Sopa: Legumes

Prato: Bife de frango c/ cogumelos e arroz branco

Salada: Alface/beterraba/cenoura

Sobremesa: Banana/Kiwi

Pão: Pão de mistura

5ª Feira 08-11-2018

Sopa: Feijão c/ legumes

Prato: Lombos de pescada estufados c/ molho de tomate e batata cozida

Salada: Agrião/Couve roxa/ cebola

Sobremesa: Pêra/Laranja

Pão: Pão de mistura

6ª Feira 09-11-2018

Sopa: Juliana

Prato: Grelhada mista c/ arroz de brócolos

Salada: Agrião/milho/ cebola

Sobremesa: Banana/Kiwi

Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 08 – 02 a 05 nov. 2018