

EMENTA

2ª Feira 08-10-2018

Sopa: Sopa de frade c/ couve-flor

Prato: Almôndegas c/esparguete

Salada: Alface, tomate e cebola

Sobremesa: Melão / maçã

Pão: Pão de mistura

3ª Feira 09-10-2018

Sopa: Puré de feijão c/ couve e massa

Prato: Bacalhau à Gomes de Sá

Salada: Agrião, tomate e milho

Sobremesa: banana / maçã

Pão: Pão de mistura

4ª Feira 10-10-2018

Sopa: Sopa de nabiças

Prato: Bifes de peru com massa espiral

Salada: Tomate, pepino e cebola

Sobremesa: Uvas / banana

Pão: Pão de mistura

5ª Feira 11-10-2018

Sopa: Primavera

Prato: Peixe estufado c/ batata e brócolos

Salada: Alface, tomate e pepino

Sobremesa: Pêra / uvas

Pão: Pão de mistura

6ª Feira 12-10-2018

Sopa: Creme de brócolos c/ feijão branco

Prato: Pá de porco c/arroz

Salada: Alface, tomate e cebola

Sobremesa: Melancia / uvas

Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 04 – 08 a 12 de outubro 2018