

EMENTA

2ª Feira 24-09-2018

Sopa: Minestrone

Prato: Costeletas de porco c/ puré de batata

Salada: Couve ripada, tomate e cebola

Sobremesa: Pêra / melão

Pão: Pão de mistura

3ª Feira 25-09-2018

Sopa: Feijão c/ abóbora

Prato: Peixe cozido c/ batata e brócolos

Salada: Alface, beterraba e cebola

Sobremesa: Melão / uvas

Pão: Pão de mistura

4ª Feira 26-09-2018

Sopa: Primavera

Prato: Carne à portuguesa c/ arroz branco

Salada: Tomate, pepino e cebola

Sobremesa: Uvas / pêra

Pão: Pão de mistura

5ª Feira 27-09-2018

Sopa: Sopa de brócolos

Prato: Peixe no forno com legumes e batatas

Salada: Alface, tomate e cebola

Sobremesa: Melancia / pêra

Pão: Pão de mistura

6ª Feira 28-09-2018

Sopa: Sopa de grão c/ couve

Prato: Bife de frango c/ arroz de ervilhas

Salada: Agrião, beterraba e milho

Sobremesa: Melancia/ uvas

Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 02 – 24 a 28 de setembro 2018