

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



**MENU DAS ESCOLAS D. PAIO PERES CORREIA E  
DR JORGE AUGUSTO CORREIA**

**2ª Feira 11- 02- 2019**

Sopa: Caldo verde

Prato: Bife de peru C/ cogumelos e massa fusili

Prato vegetariano: Vegetais estufados (cenoura, grão, feijão verde e couve- flor) c/ massa fusili

Salada: Alface/ cenoura/ agrião

Sobremesa: Clementina/ maçã

**3ª Feira 12 - 02- 2019**

Sopa: Nabiça

Prato: Pastéis de bacalhau c/ arroz de feijão

Prato vegetariano: Arroz de feijão c/ brócolos e alho francês

Salada: Alface/ tomate/ cenoura

Sobremesa: Pera/ laranja

**4ª Feira 13- 02- 2019**

Sopa: Couve coração

Prato: Esparguete à bolonhesa

Prato vegetariano: Esparguete estufado c/ cenoura, cogumelos e feijão encarnado

Salada: Alface/ tomate / milho

Sobremesa: Kiwi/ pera

**5ª Feira 14- 02- 2019**

Sopa: Espinafres

Prato: Ervilhas c/ ovos e arroz branco

Prato vegetariano: Jardineira de legumes ( batata, cenoura e ervilhas)

Salada: Alface/ tomate/ rúcula

Sobremesa: Maçã/ Clementina

**6ª Feira 15- 02- 2019**

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Pá de porco c/ batata, tomate e brócolos assados no forno

Prato vegetariano: Empadão de legumes e lentilhas

Salada: Alface/ agrião/ cenoura

Sobremesa: Laranja/ pera

nº 20 – 11 a 15 fev.2019