

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



**MENU DAS ESCOLAS D. PAIO PERES CORREIA E
DR JORGE AUGUSTO CORREIA**

2ª Feira 07- 01- 2019

Sopa: Abóbora (Frade)

Prato: Maruca cozida c/ grão e couve-flor

Prato vegetariano: Feijão preto estufado c/ massa espiral e cenoura

Salada: Alface/cenoura/tomate

Sobremesa: Abacaxi/maçã

3ª Feira 08- 01- 2019

Sopa: Creme de ervilhas c/ coentros

Prato: Arroz de pato

Prato vegetariano: Arroz de açafraão c/ ervilhas, rebentos de soja e cogumelos

Salada: Alface/tomate/cenoura

Sobremesa: Pera/laranja

4ª Feira 09- 01- 2019

Sopa: Grão c/ nabiça

Prato: Filetes no forno c/ cebolada e batata assada

Prato vegetariano: Legumes salteados c/ broa e batata gratinada c/ salsa

Salada: Alface/milho/tomate

Sobremesa: Kiwi/maçã

5ª Feira 10- 01- 2019

Sopa: Espinafres

Prato: Costeletas de porco c/ arroz de cenoura

Prato vegetariano: Misto de três legumes (feijão verde, couve-flor e brócolos)

Salada: Alface/tomate/milho

Sobremesa: Pera/banana

6ª Feira 11- 01-2019

Sopa: Canja de galinha

Prato: Abrótea estufada c/ batata cozida

Prato vegetariano: Grão estufado c/caril e batata

Salada: Alface/tomate/agrião

Sobremesa: Banana/maçã