

EMENTA VEGETARIANA

2ª Feira 11-06-2018

- Sopa: Abóbora c/ massinhas
- Prato: Salada de feijão-frade
- Salada: Alface, tomate e milho
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

3ª Feira 12-06-2018

- Sopa: Grão-de-bico c/ espinafres
- Prato: Legumes salteados c/ salsa e broa
- Salada: Agrião, beterraba e couve roxa
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

4ª Feira 13-06-2018

- Sopa: Caldo verde
- Prato: Empadão de lentilhas
- Salada: Alface, tomate e pepino
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

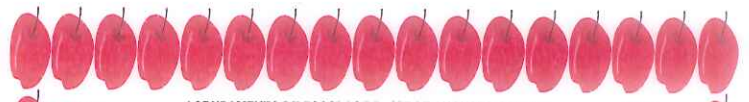
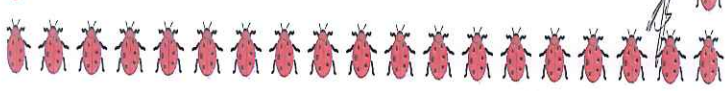
5ª Feira 14-06-2018

- Sopa: Portuguesa
- Prato: Mistura de legumes chineses c/ massa
- Salada: Alface, rúcula e cenoura
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

6ª Feira 15-06-2018

- Sopa: Creme de legumes
- Prato: Salda de grão-de-bico c/ legumes
- Salada: Alface, beterraba e milho
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos n.º 34 - 11 a 15 de junho 2018



EMENTA

2ª Feira 11-06-2018

- Sopa: Abóbora c/ massinhas
- Prato: Almôndegas c/ esparguete
- Salada: Alface, tomate e milho
- Sobremesa: Ancores / Pêra
- Pão: Pão de mistura

3ª Feira 12-06-2018

- Sopa: Grão-de-bico c/ espinafres
- Prato: Peixe cozido c/ batatas, brócolos e cenoura
- Salada: Agrião, beterraba e couve roxa
- Sobremesa: iogurte/ morango
- Pão: Pão de mistura

4ª Feira 13-06-2018

- Sopa: Caldo verde
- Prato: Mista de carnes c/ arroz branco
- Salada: Alface, tomate e pepino
- Sobremesa: Meloa / banana
- Pão: Pão de mistura

5ª Feira 14-06-2018

- Sopa: Portuguesa
- Prato: Salada de grão c/ bacalhau
- Salada: Alface, rúcula e cenoura
- Sobremesa: iogurte / pêra
- Pão: Pão de mistura

6ª Feira 15-06-2018

- Sopa: Creme de legumes
- Prato: Frango assado no forno c/ batata assada
- Salada: Agrião, beterraba e milho
- Sobremesa: Maçã/ morango
- Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos n.º 36 - 11 a 15 de junho 2018

