



EMENTA

2ª Feira 14-05-2018

Sopa: Frade

Prato: Massa c/ fiambre e natas

Salada: Alface, tomate e cebola

Sobremesa: Pera / maçã

3ª Feira 15-05-2018

Sopa: Horta

Prato: Peixe cozido c/ batata e brócolos

Salada: Cenoura, rúcula e couve roxa

Sobremesa: Ancores/ banana

4ª Feira 16-05-2018

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Frango estufado c/ arroz branco

Salada: Alface, tomate e beterraba

Sobremesa: Nêspersas / banana

5ª Feira 17-05-2018

Sopa: Feijão vermelho c/ hortaliça

Prato: Peixe no forno c/ batata cozida

Salada: Alface, tomate e pepino

Sobremesa: Laranja / pêra

6ª Feira 18-05-2018

Sopa: Creme de legumes

Prato: Pá de porco, assada no forno c/ arroz de cenoura

Salada: Beterraba, rúcula e alface

Sobremesa: Banana/ morangos

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 32 – 14 a 18 de maio 2018



EMENTA VEGETARIANA

2ª Feira 14-05-2018

- Sopa:** Frade
- Prato:** Arroz malandrinho c/ feijão e tomate
- Salada:** Alface, tomate e cebola
- Sobremesa:** Fruta da época
- Pão:** Pão de mistura

3ª Feira 15-05-2018

- Sopa:** Horta
- Prato:** Jardineira vegetariana
- Salada:** Cenoura, rúcula e couve roxa
- Sobremesa:** Fruta da época
- Pão:** Pão de mistura

4ª Feira 16-05-2018

- Sopa:** Creme de couve-flor
- Prato:** Estufado de grão-de-bico c/ legumes
- Salada:** Alface, tomate e beterraba
- Sobremesa:** Fruta da época
- Pão:** Pão de mistura

5ª Feira 17-05-2018

- Sopa:** Feijão vermelho c/ hortaliça
- Prato:** Massa quatro estações
- Salada:** Alface, tomate e pepino
- Sobremesa:** Fruta da época
- Pão:** Pão de mistura

6ª Feira 18-05-2018

- Sopa:** Creme de legumes
- Prato:** Salada de verão (feijão frade, batata cozida, macedónia de legumes e salsa)
- Salada:** Beterraba, rúcula e alface
- Sobremesa:** Fruta da época
- Pão:** Pão de mistura

81 25 251

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 30 – 14 a 18 de maio 2018

