



## EMENTA

### 2ª Feira 16-04-2018

Sopa: Frade  
Prato: Bife de peru c/ arroz de cogumelos  
Salada: Alface, cenoura e milho  
Sobremesa: Kiwi / maçã

### 3ª Feira 17-04-2018

Sopa: Tomate  
Prato: Peixe cozido c/ batata e couve-flor  
Salada: Alface, pepino e tomate  
Sobremesa: Banana / laranja

### 4ª Feira 18-04-2018

Sopa: Nabiça c/ feijão-frade  
Prato: Bife de novilho de cebolada c/ esparguete  
Salada: Cenoura, beterraba e alface  
Sobremesa: Pêra / maçã

### 5ª Feira 19-04-2018

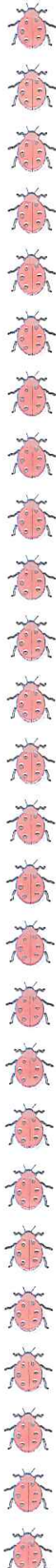
Sopa: Feijão verde  
Prato: Ervilhas c/ ovos e arroz branco  
Salada: Alface, cebola e couve roxa  
Sobremesa: Laranja / maçã

### 6ª Feira 20-04-2018

Sopa: Creme de abóbora c/ espinafres  
Prato: Pá de porco no forno c/ batata assada  
Salada: Alface, tomate e cebola  
Sobremesa: Kiwi / banana

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos n.º 28 – 16 a 20 de abril 2018





**EMENTA VEGETARIANA**

2ª Feira 16-04-2018

- Sopa: Frade
- Prato: Arroz de lentilhas e cenoura
- Salada: Alface, cenoura e milho
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

3ª Feira 17-04-2018

- Sopa: Tomate
- Prato: Estufado de grão-de-bico com legumes (couve e cenoura)
- Salada: Alface, pepino e tomate
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

4ª Feira 18-04-2018

- Sopa: Nabiças c/ feijão-frade
- Prato: Massa quatro estações
- Salada: Cenoura, beterraba e alface
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

5ª Feira 19-04-2018

- Sopa: Feijão verde
- Prato: Estufado de cogumelos com tomate, feijão branco e arroz branco
- Salada: Alface, cebola e couve roxa
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

6ª Feira 20-04-2018

- Sopa: Creme de abóbora c/ espinafres
- Prato: Misto de três legumes
- Salada: Alface, tomate e cebola
- Sobremesa: Fruta da época
- Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos n.º 26 – 16 a 20 abril 2018

