

Agrupamento de Escolas Dr. Jorge Augusto Correia



MENU

2ª Feira — 29-01-2018

- Sopa Cenoura com couve branca
- Prato Jardineira de legumes
- Salada Alface, cenoura e milho
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

3ª Feira — 30-01-2018

- Sopa Saloia
- Prato Salada de legumes (batata, ervilha, feijão verde e cenoura)
- Salada Alface, beterraba e tomate
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

4ª Feira — 31-01-2018

- Sopa Lavrador
- Prato Massa Quatro Estações
- Salada Alface, cenoura e milho
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

5ª Feira — 01-02-2018

- Sopa Portuguesa
- Prato Salada de verão (feijão frade, batata cozida, macedónia de legumes e salsa)
- Salada Alface, tomate e milho
- Sobremesa Fruta da época / Fruta cozida
- Pão Pão de mistura

6ª Feira — 02-02-2018

- Sopa Sopa da Horta
- Prato Jardineira de legumes (batata, cenoura e ervilhas)
- Salada Alface, pepino e tomate
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura



Escola Secundária 3EB Dr. Jorge Augusto Correia

Menu



2ª Feira 29-01-2018



- Sopa: Creme de cenoura c/ couve branca
- Prato: Salmão no forno c/ alho francês e arroz branco
- Salada: Alface/cenoura/milho
- Sobremesa: Laranja/ maçã

3ª Feira 30-01-2018

- Sopa: Saloia
- Prato: Frango assado c/ batata frita
- Salada: Alface/beterraba/tomate
- Sobremesa: Maçã/ pêra

4ª Feira 31-01-2018

- Sopa: Lavrador
- Prato: Peixe grelhado c/ batata cozida
- Salada: Alface/milho/cenoura
- Sobremesa: banana/ maçã



5ª Feira 01-02-2018

- Sopa: Portuguesa
- Prato: Esparguete c/ molho à bolonesa (carne de novilho)
- Salada: Alface /tomate/cenoura
- Sobremesa: Pêra/tangerina

6ª Feira 02-02-2018

- Sopa: Sopa da horta
- Prato: Peixe cozido c/ batata cozida, cenoura e couve-flor
- Salada: Alface/tomate/pepino
- Sobremesa: Tangerina/maçã



Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 19 29 a 02 fev 2018