



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Menu

2ª Feira – 13/11/2017

Sopa: Creme de vegetais
 Prato: Salmão grelhado c/ batata e brócolos cozidos
 Salada: Alface/curgete/cenoura
 Sobremesa: Maçã/kiwi



3ª Feira – 14/11/2017

Sopa: Feijão branco c/ espinafres
 Prato: Almôndegas estufadas c/ esparguete
 Salada: Cenoura/tomate/milho
 Sobremesa: Pêra/laranja



4ª Feira – 15/11/2017

Sopa: Juliana de legumes
 Prato: Ervilhas c/ ovos e arroz branco
 Salada: Alface/tomate/couve-roxa
 Sobremesa: Banana/pêra



5ª Feira – 16/11/2017

Sopa: Cenoura c/ couve ripada
 Prato: Carne de vaca estufada c/ massa fusilli
 Salada: Alface/cenoura/beterraba
 Sobremesa: Maçã/laranja



6ª Feira – 17/11/2017

Sopa: Grão-de-bico com cubinhos de cenoura e nabo
 Prato: Maruca cozida c/ batata cozida e couve-flor
 Salada: Alface/cenoura/pepino
 Sobremesa: Banana/ pêra



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

MENU



2ª Feira – 13-11-2017

Sopa: Creme de vegetais
 Prato: Empadão de legumes
 Salada: Alface, cenoura e curgete
 Sobremesa: Fruta da época
 Pão: Pão de mistura

3ª Feira – 14-11-2017

Sopa: Feijão branco com espinafres
 Prato: Estufado de cogumelos com massa macarronete e jardineira de legumes
 Salada: Cenoura, milho e tomate
 Sobremesa: Fruta da época
 Pão: Pão de mistura

4ª Feira – 15-11-2017

Sopa: Juliana de legumes
 Prato: Rancho vegetariano
 Salada: Alface, cenoura e pimento
 Sobremesa: Fruta da época
 Pão: Pão de mistura

5ª Feira – 16-11-2017

Sopa: Cenoura com couve ripada
 Prato: Jardineira de legumes
 Salada: Alface, cenoura e milho
 Sobremesa: Fruta da época
 Pão: Pão de mistura



6ª Feira – 17-11-2017

Sopa: Grão-de-bico com cubinhos de cenoura e nabo
 Prato: Mistura de legumes chineses, ervilha e puré de batata
 Salada: Alface, cenoura e couve roxa
 Sobremesa: Fruta da época
 Pão: Pão de mistura

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

n.º10 2017/2018

Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

n.º 08 13 a 17 novembro 2017

