



## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

## Ementa Nº 5

	Segunda 18-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Alho-francês com cenoura	93
Prato	Salada de atum com feijão frade	258
Salada	Alface, cenoura e tomate	41
Sobremesa	Banana, laranja	74
	Terça 19-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Couve - branca	93
Prato	Frango assado c/ orégãos e esparguete	318
Salada	Alface, milho e pepino	42
Sobremesa	Uva, maçã	74

	Quarta 20-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Espinafres	84
Prato	Filetes de pescada estufados c/ puré de batata	364
Salada	Alface, cenoura e couve roxa	44
Sobremesa	Laranja, maçã	74

	Quinta 21-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Grão com nabiças	124
Prato	Ovos mexidos c/ cogumelos e arroz branco	332
Salada	Alface, tomate e cenoura	35
Sobremesa	Maçã, uva	74

	Sexta 22-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Legumes	120
Prato	Maruca cozida c/batata e brócolos	474
Salada	Alface, beterraba e cenoura	45
Sobremesa	Banana, maçã	74

Pão Diário (Mistura) \* A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-\*10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.