

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA**
**Direção de Serviços da Região do Algarve**

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

**Ementa Nº 37**

	Segunda 14-06-2021	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Legumes	120
<b>Prato</b>	Abrótea estufada c/ salada camponesa	316
<b>Salada</b>	Alface/couve roxa/pepino	41
<b>Sobremesa</b>	Pera/ meloa	41/41

	Terça 15-06-2021	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Espinafres	84
<b>Prato</b>	Bife de peru estufado c/ arroz de milho e cenoura	422
<b>Salada</b>	Alface/ tomate/cenoura	26
<b>Sobremesa</b>	Banana/morangos	98/41

	Quarta 16-06-2021	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Caldo verde	84
<b>Prato</b>	Esparguete c/ atum e molho de tomate	532
<b>Salada</b>	Alface/tomate/rúcula	35
<b>Sobremesa</b>	Pera/ Kiwi	41/61

	Quinta 17-06-2021	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Creme de abóbora com espinafres	76
<b>Prato</b>	Ervilhas c/ ovos e arroz branco	576
<b>Salada</b>	Alface/cenoura/ couve-roxa	40
<b>Sobremesa</b>	Maçã /pera	57/41

	Sexta 18-06-2021	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Juliana	90
<b>Prato</b>	Carne de vaca estufada c/legumes (cenoura e brócolos) e batata	378
<b>Salada</b>	Alface / beterraba/milho	77
<b>Sobremesa</b>	Salada de frutas/maçã	74/47

Pão Diário (Mistura) \* A ementa pode ter de ser alterada

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-\*10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.