

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



**MENU DAS ESCOLAS D. PAIO PERES CORREIA E
DR JORGE AUGUSTO CORREIA**

3ª Feira 11- 06 - 2019

Sopa: Abóbora (frade)

Prato: Massada de peixe

Prato vegetariano: Feijão estufado c/ massa espiral e cenoura

Salada: Alface/ cenoura/ tomate

Sobremesa: Abacaxi/ pera

4ª Feira 12 - 06 - 2019

Sopa: Creme de ervilhas c/ coentros

Prato: Costeletas de porco c/ esparguete

Prato vegetariano: Arroz de açafrão c/ ervilhas, lentilhas e cogumelos

Salada: Alface/couve roxa/cenoura

Sobremesa: Pera/ melão

5ª Feira 13 - 06 - 2019

Sopa: Grão c/ nabiça

Prato: Lombos de pescada estufados c/ arroz branco

Prato vegetariano: Legumes salteados c/ milho e batata gratinada c/ salsa

Salada: Alface/tomate/ milho

Sobremesa: Melão/ maçã

6ª Feira 14 - 06- 2019

Sopa: Juliana

Prato: Pá de porco assada c/ batata frita.

Prato vegetariano: Feijão estufado c/ abóbora, pimento, Brócolos e curgete

Salada: Alface/ agrião/ beterraba

Sobremesa: Abacaxi/melão