

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA
Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

Ementa Nº 33

| | Segunda 17-05-2021 | Valor Energético (KCAL) |
|------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| Sopa | Couve lombarda | 120 |
| Prato | Esparguete com atum e molho de tomate | 732 |
| Salada | Alface/cenoura /beterraba | 28 |
| Sobremesa | Pera/ laranja | 41/42 |

| | Terça 18-05-2021 | Valor Energético (KCAL) |
|------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| Sopa | Creme de abóbora | 120 |
| Prato | Bife de bovino c/ arroz de feijão | 508 |
| Salada | Alface/agrião/cebola/cenoura | 25 |
| Sobremesa | Banana/laranja | 98 /42 |

| | Quarta 19-05-2021 | Valor Energético (KCAL) |
|------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| Sopa | Grão c/ agrião | 235 |
| Prato | Abrótea estufada c/ batata e brócolos | 400 |
| Salada | Alface/tomate/ milho | 34 |
| Sobremesa | Pera/ iogurte | 41/82 |

| | Quinta 20-05-2021 | Valor Energético (KCAL) |
|------------------|---------------------------------------|-------------------------|
| Sopa | Nabiça | 76 |
| Prato | Costeleta de porco c/arroz de cenoura | 786 |
| Salada | Alface / tomate/rúcula | 25 |
| Sobremesa | Banana/maçã | 98/57 |

| | Sexta 21-05-2021 | Valor Energético (KCAL) |
|------------------|---|-------------------------|
| Sopa | Creme de abóbora com espinafres | 76 |
| Prato | Maruca no forno com batata e brócolos cozidos | 299 |
| Salada | Alface / tomate/cebola | 40 |
| Sobremesa | Banana/maçã | 98/57 |

Pão Diário (Mistura) * A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-*10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.