

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA**

**Direção de Serviços da Região do Algarve**

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



**MENU DAS ESCOLAS D. PAIO PERES CORREIA E  
DR JORGE AUGUSTO CORREIA**

**2ª Feira 13- 05- 2019**

Sopa: Abóbora (frade)

Prato: Maruca cozida c/ grão e couve-flor

Prato vegetariano: Feijão estufado c/ massa espiral e cenoura

Salada: Alface/ cenoura/ tomate

Sobremesa: Abacaxi/ maçã

**3ª Feira 14 - 05- 2019**

Sopa: Creme de ervilhas c/ coentros

Prato: Arroz de pato

Prato vegetariano: Arroz de açafraão c/ ervilhas, lentilhas e cogumelos

Salada: Alface/couve roxa/cenoura

Sobremesa: Pera/ clementina

**4ª Feira 15- 05- 2019**

Sopa: Grão c/ nabiça

Prato: Filetes no forno c/ cebolada e batata assada

Prato vegetariano: Legumes salteados c/ milho e batata gratinada c/ salsa

Salada: Alface/tomate/ milho

Sobremesa: Kiwi/ maçã

**5ª Feira 16- 05- 2019**

Sopa: Juliana

Prato: Costeletas de porco C/ arroz de cenoura

Prato vegetariano: Feijão estufado c/ abóbora, pimento, Brócolos e curgete

Salada: Alface/ agrião/ beterraba

Sobremesa: Pera/ banana

**6ª Feira 17- 05- 2019**

Sopa: Canja de galinha

Prato: Bacalhau cozido c/ grão e brócolos

Prato vegetariano: Grão estufado c/ caril e batata

Salada: Alface/ tomate/ cenoura

Sobremesa: Banana/ maçã

nº 31 – 13-05 a 17-05 2019