

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



**MENU DAS ESCOLAS D. PAIO PERES CORREIA E
DR JORGE AUGUSTO CORREIA**

2ª Feira 01- 04- 2019

Sopa: Abóbora (frade)

Prato: Maruca cozida c/ grão e couve-flor

Prato vegetariano: Feijão estufado c/ massa espiral e cenoura

Salada: Alface/ cenoura/ tomate

Sobremesa: Abacaxi/ maçã

3ª Feira 02 - 04- 2019

Sopa: Creme de ervilhas c/ coentros

Prato: Costeletas c/ arroz de cenoura.

Prato vegetariano: Arroz de açafraão c/ ervilhas, lentilhas e cogumelos

Salada: Alface/couve roxa/cenoura

Sobremesa: Pera/ clementina

4ª Feira 03- 05- 2019

Sopa: Feijão c/ nabiça

Prato: Peixe no forno c/ cebolada e batata assada

Prato vegetariano: Legumes salteados c/ milho e batata gratinada c/ salsa

Salada: Alface/tomate/ milho

Sobremesa: Kiwi/ maçã

5ª Feira 04- 05- 2019

Sopa: Juliana

Prato: Hamburgueres c/ arroz branco

Prato vegetariano: Feijão estufado c/ abóbora, pimento, Brócolos e curgete

Salada: Alface/ agrião/ beterraba

Sobremesa: Pera/ banana

6ª Feira 05- 04- 2019

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Abrótea cozida com grão e brócolos

Prato vegetariano: Grão estufado c/ caril e batata

Salada: Alface/ tomate/ cenoura

Sobremesa: Banana/ maçã