



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

Ementa Nº 6

	Segunda 25-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Abóbora c/ massinhas	85
Prato	Carne de vaca à jardineira (batata e legumes)	346
Salada	Alface, tomate e cenoura	41
Sobremesa	Melão/banana	74
	Terça 26-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Brócolos	92
Prato	Salada de bacalhau c/ grão, cebola e coentros	460
Salada	Alface, couve-roxa, cebola	43
Sobremesa	Maçã, pera	74

	Quarta 27-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Feijão verde	83
Prato	Perna de peru assada c/ esmagada de batata	347
Salada	Tomate, milho, rúcula	43
Sobremesa	Pera/melão	74

	Quinta 28-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Juliana	90
Prato	Pastéis de bacalhau c/ arroz de feijão	391
Salada	Alface, milho e beterraba	50
Sobremesa	Maçã/laranja	74

	Sexta 29-10-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Creme de ervilhas e cenoura	84
Prato	Hamburguer de ave c/salada de batata	314
Salada	Pepino, alface, tomate	63
Sobremesa	Maçã, pera	74

Pão Diário (Mistura) * A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-10-2011).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.