

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

Ementa Nº 17

	Segunda 17-01-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Grão c/ nabiças	124
Prato	Ovos mexidos c/ cogumelos e arroz branco	332
Salada	Alface, tomate e cenoura	35
Sobreme	Maçã/laranja	74

	Terça 18-01-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Alho-francês	93
Prato	Abrótea estufada c/tomate, pimentos e massa cotovelinhos	332
Salada	Alface, cenoura e milho	67
Sobremesa	Abacaxi/maçã	74

	Quarta 19-01-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Nabiça	84
Prato	Hamburguer de aves c/salada de batata e brócolos	604
Salada	Alface, couve roxa e cebola	25
Sobremesa	Banana/Kiwi	98/61

	Quinta 20-01-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Legumes com ervilhas	79
Prato	Salmão no forno c/limão e salada camponesa	253
Salada	Couve-roxa, cenoura, tomate	43
Sobremesa	Pêra/banana	74

	Sexta 21-01-2022	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Juliana	90
Prato	Esparquete à bolonhesa	353
Salada	Alface, tomate e cenoura	43
Sobremesa	Maçã/banana	74

Pão Diário (Mistura) * A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja, leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.