

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA**

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

**Ementa Nº 12**

	Segunda 30-11-2020	Valor Energético (KCAL)

	Terça 01-12-2020	
	<b>FERIADO</b>	

	Quarta 02-12-2020	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Feijão c/nabiça	114
<b>Prato</b>	Hambúrguer de aves c/ arroz de cenoura	555
<b>Salada</b>	Alface/tomate/rúcula	40
<b>Sobremesa</b>	Clementina/ maçã	41/57

	Quinta 03-02-2020	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Legumes	120
<b>Prato</b>	Salmão no forno c/ salada de batata	460
<b>Salada</b>	Alface / tomate/rúcula	25
<b>Sobremesa</b>	Pera/iogurte	98/82

	Sexta 04-02-2020	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Alho francês	94
<b>Prato</b>	Ervilhas c/ ovos e arroz branco	776
<b>Salada</b>	Alface/cebola/tomate	18
<b>Sobremesa</b>	Maçã /pera	57/41

Pão Diário (Mistura) \* A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-\*10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.

**AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA**

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

**Ementa Nº 12 VEGETARIANA**

	Segunda 30-11-2020	Valor Energético (KCAL)

	Terça 01-12-2020	
	<b>FERIADO</b>	

	Quarta 02-12-2020	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Feijão c/nabiça	114
<b>Prato</b>	Mistura de legumes chineses, ervilhas e puré de batata	527
<b>Salada</b>	Alface/tomate/rúcula	40
<b>Sobremesa</b>	Clementina/ maçã	41/57

	Quinta 03-12-2020	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Legumes	120
<b>Prato</b>	Grão estufado c/ caril e batata	473
<b>Salada</b>	Alface / tomate/cenoura	25
<b>Sobremesa</b>	Pera/iogurte	98/82

	Sexta 04-12-2020	Valor Energético (KCAL)
<b>Sopa</b>	Alho francês	94
<b>Prato</b>	Esparquete c/ legumes salteados	305
<b>Salada</b>	Alface/cebola/tomate	18
<b>Sobremesa</b>	Maçã /pera	57/41

Pão Diário (Mistura) \* A ementa está sujeita a alterações

*As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-\*10).*

*Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.*

*As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.*