



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

Ementa Nº 11

	Segunda 29-11-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Brócolos	92
Prato	Bacalhau à Gomes de Sá	450
Salada	Alface, tomate e cenoura	41
Sobremesa	Maçã/banana	74
	Terça 30-11-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Feijão verde	83
Prato	Arroz de pato	425
Salada	Alface, cenoura e pepino	41
Sobremesa	Romã/tangerina	74
	Quarta 01-12-2021	Valor Energético (KCAL)
FERIADO		
	Quinta 02-12-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Juliana	90
Prato	Costeletas de porco c/ esparguete	430
Salada	Alface, pepino e tomate	41
Sobremesa	Maçã/pera	74
	Sexta 03-12-2021	Valor Energético (KCAL)
Sopa	Horta	113
Prato	Peixe cozido c/ batata e couve-flor cozidas	390
Salada	Alface, milho e tomate	63
Sobremesa	Maçã, tangerina	74

Pão Diário (Mistura) * A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.