

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/3EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB 2,3 D. Paio Peres Correia; EB/JI Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas

Ementa Nº 10

| | Segunda 22-11-2021 | Valor Energético (KCAL) |
|------------------|---|-------------------------|
| Sopa | Creme de legumes | 119 |
| Prato | Febras de porco estufadas c/ arroz de tomate | 385 |
| Salada | Alface, pepino e cenoura | 41 |
| Sobremesa | Maçã/romã | 74 |
| | Terça 23-11-2021 | Valor Energético (KCAL) |
| Sopa | Couve-lombarda | 86 |
| Prato | Maruca no forno c/ cebola e batata | 430 |
| Salada | Alface, tomate e pepino | 41 |
| Sobremesa | Romã/tangerina | 74 |
| | Quarta 24-11-2021 | Valor Energético (KCAL) |
| Sopa | Creme de abóbora | 109 |
| Prato | Cozido de grão (frango do campo) c/ batata doce | 450 |
| Salada | Alface, tomate e rúcula | 41 |
| Sobremesa | Tangerina/ pera | 74 |
| | Quinta 25-11-2021 | Valor Energético (KCAL) |
| Sopa | Espinafres | 86 |
| Prato | Salada de atum c/ feijão-frade | 385 |
| Salada | Alface, pepino e tomate | 41 |
| Sobremesa | Macã/pera | 74 |
| | Sexta 26-11-2021 | Valor Energético (KCAL) |
| Sopa | Primavera | 79 |
| Prato | Jardineira de vaca c/ ervilhas e esparguete | 440 |
| Salada | Alface, milho e tomate | 63 |
| Sobremesa | Maçã, tangerina | 74 |

Pão Diário (Mistura) * A ementa está sujeita a alterações

As refeições contêm as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados alergénios: cereais com glúten, crustáceos, ovos, peixe, amendoim, soja leite, frutos de casca rija, aipo, mostarda, sementes de sésamo, dióxido de enxofre e sulfitos, tremçoço, moluscos (Regulamento EU n.º 1169/2011 de 25-*10).

Caso necessite de informação adicional sobre os produtos em causa, solicite a um funcionário.

As fichas técnicas podem ser solicitadas nos refeitórios das escolas Dr. Jorge Augusto Correia e Básica Dom Paio Peres Correia.