

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DR. JORGE AUGUSTO CORREIA

Direção de Serviços da Região do Algarve

ES/EB Dr. Jorge Augusto Correia; EB D. Paio Peres Correia; EB1 Horta do Carmo; EB1/JI Conceição; EB1 Cabanas



**MENU DAS ESCOLAS D. PAIO PERES CORREIA E
DR JORGE AUGUSTO CORREIA**

2ª Feira 11- 03- 2019

Sopa: Caldo verde

Prato: Bifes de peru c/ cogumelos e massa fusili

Prato vegetariano: Mistura de vegetais estufados (cenoura, ervilha, feijão verde, couve-flor e aipo) com massa fusili

Salada: Alface/ cenoura/ agrião

Sobremesa: Clementina/maçã

3ª Feira 12- 03- 2019

Sopa: Nabiça

Prato: Pastéis de bacalhau c/ arroz de feijão

Prato vegetariano: Arroz de feijão c/ brócolos e alho francês

Salada: Alface/tomate/cenoura

Sobremesa: Pera/ laranja

4ª Feira 13- 03- 2019

Sopa: Couve coração

Prato: Bife de novilho de cebolada c/ esparguete

Prato vegetariano: Esparguete estufado c/ cenoura, cogumelos e ervilhas

Salada: Alface/milho/tomate

Sobremesa: Kiwi/maçã

5ª Feira 14- 03- 2019

Sopa: Feijão c/ nabiça

Prato: Ervilhas c/ ovos e arroz branco

Prato vegetariano: Jardineira de legumes (batatas, cenoura e ervilhas)

Salada: Alface/tomate/rúcula

Sobremesa: Pera/clementina

6ª Feira 15- 03- 2019

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Pá de porco, assada no forno c/ batata assada

Prato vegetariano: Empadão de legumes

Salada: Alface/tomate/cenoura

nº 24 – 11 a 15 de março 2019