

Agrupamentos de Escolas Dr. Jorge Augusto Correia

EMENTA

2ª Feira – 15-01-2018

Sopa: Caldo verde

Prato: Esparguete c/atum e molho de tomate

Salada: Alface/cenoura/beterraba

Sobremesa: Pêra/ laranja

3ª Feira 16-01-2018

Sopa: Abóbora com massinhas

Prato: Bife de frango c/arroz de cogumelos

Salada: Alface/cenoura/tomate

Sobremesa: Tangerina/ maçã

4ª Feira 17-01-2018

Sopa: Couve lombarda

Prato: Peixe grelhado c/ batata cozida e couve-flor

Salada: Alface/cenoura/tomate

Sobremesa: Iogurte/ maçã

5ª Feira 18-01-2018

Sopa: Creme de couve-flor

Prato: Grelhada mista de carne de porco c/arroz de tomate

Salada: Alface /milho/cenoura

Sobremesa: Pêra/tangerina

6ª Feira 19-01-2018

Sopa: Alho francês com curgete

Prato: Massada de peixe

Salada: Alface/tomate/cenoura

Sobremesa: Banana/laranja

Agrupamento de Escolas Dr. Jorge Augusto Correia

MENU

2ª Feira – 15-01-2018

Sopa Caldo verde

Prato Arroz de açafão com ervilhas, rebentos de soja e milho

Salada Alface, beterraba e milho

Sobremesa Fruta da época

Pão Pão de mistura

3ª Feira – 16-01-2018

Sopa Abóbora com massinhas

Prato Guisado de cogumelos com massa espiral

Salada Alface, milho e pepino

Sobremesa Fruta da época

Pão Pão de mistura

4ª Feira – 17-01-2018

Sopa Couve lombarda

Prato Massa de favas com legumes (cenoura, couve e ervilhas)

Salada Milho, pimento e tomate

Sobremesa Fruta da época / Fruta assada

Pão Pão de mistura

5ª Feira – 18-01-2018

Sopa Creme de couve flor

Prato Salada de feijão frade, batata, cenoura aos cubos e brócolos

Salada Alface, cenoura e couve roxa

Sobremesa Fruta da época

Pão Pão de mistura

6ª Feira – 19-01-2018

Sopa Alho francês com curgete

Prato Jardineira de legumes (batata, cenoura e feijão verde cozidos)

Salada Alface, pepino e tomate

Sobremesa Fruta da época

Pão Pão de mistura