



MENU

2ª Feira — 11-12-2017

- Sopa Juliana
- Prato Arroz de cogumelos com ervilhas e cenoura
- Salada Alface, couve roxa e pepino
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

3ª Feira — 12-12-2017

- Sopa Grão-de-bico com espinafres
- Prato Salada de batata com grão-de-bico, couve lombarda e cenoura
- Salada Alface, milho e tomate
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

4ª Feira — 13-12-2017

- Sopa Lavrador
- Prato Massa Quatro Estações
- Salada Alface, beterraba e milho
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

5ª Feira — 14-12-2017

- Sopa Cenoura com couve ripada
- Prato Jardineira de legumes
- Salada Alface, cenoura e milho
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

6ª Feira — 15-12-2017

- Sopa Creme de couve flor
- Prato Salada de feijão frade, batata, cenoura aos cubos e brócolos
- Salada Alface, cenoura e couve roxa
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura



EMENTA

2ª Feira — 11/12/2017



- Sopa: Juliana
- Prato: Frango estufado c/ esparguete
- Salada: Alface/couve rôxa/pepino
- Sobremesa: Banana/laranja

3ª Feira — 12/12/2017



- Sopa: Grão de bico c/ espinafres
- Prato: Bacalhau à Gomes de Sá
- Salada: Alface/tomate/milho
- Sobremesa: Pêra/maçã

4ª Feira — 13/12/2017



- Sopa: Lavrador
- Prato: Arroz de pato
- Salada: Alface/tomate/beterraba
- Sobremesa: Maçã/banana

5ª Feira — 14/11/2017



- Sopa: Canja
- Prato: Peixe cozido c/ batata e brócolos
- Salada: Cenoura/beterraba/
- Sobremesa: Maçã/laranja

6ª Feira — 15/12/2017

- Sopa: Creme de couve-flor
- Prato: Carne de vaca estufada c/ feijão verde
- Salada: Milho/cenoura/beterraba
- Sobremesa: Maçã/laranja

