



MENU

2ª Feira — 04-12-2017

- Sopa Couve branca com cenoura ripada
- Prato Legumes à bolonhesa com feijão branco e esparguete
- Salada Alface, cebola e tomate
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

3ª Feira — 05-12-2017

- Sopa Feijão vermelho com hortaliça
- Prato Salada de batata, brócolos e cenoura
- Salada Alface, milho e tomate
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

4ª Feira — 06-12-2017

- Sopa Creme de abóbora e espinafres
- Prato Feijão preto estufado com massa espiral e cenoura
- Salada Alface, pepino e tomate
- Sobremesa Fruta da época
- Pão Pão de mistura

5ª Feira — 07-12-2017

- Sopa Caldo verde
- Prato Arroz de lentilhas e feijão verde
- Salada Alface, beterraba e milho
- Sobremesa Fruta da época / Fruta cozida
- Pão Pão de mistura

6ª Feira — 08-12-2017

FERIADO



Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 11 04 a 07 dezembro 2017

EMENTA

2ª Feira — 04/12/2017



- Sopa: Couve branca c/cenoura ralada
- Prato: Massada de peixe
- Salada: Alface/cebola/tomate
- Sobremesa: Pêra/laranja

3ª Feira — 05/12/2017



- Sopa: Feijão vermelho c/ hortaliça
- Prato: Escalopes de vitela c/ arroz de cenoura
- Salada: Alface/tomate/milho
- Sobremesa: Pêra/maçã

4ª Feira — 06/12/2017



- Sopa: Creme de abóbora c/espinafres
- Prato: Peixe cozido c/ batata cozida e couve-flor
- Salada: Alface/tomate/pepino
- Sobremesa: Maçã/banana

5ª Feira — 07/11/2017



- Sopa: Caldo verde
- Prato: Pá de porco assada c/ batata frita
- Salada: Alface/cenoura/beterraba
- Sobremesa: Maçã/laranja

6ª Feira — 08/12/2017

FERIADO



Nota: Este menu poderá ser alterado por motivos imprevistos

nº 13 04 a 07 Dezembro 2017